

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 47» г. Оренбурга



**ПРОГРАММА ПО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2019 год

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа по совершенствованию организации питания учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 47» г. Оренбурга
Цель программы	совершенствование условий для формирования навыков культуры здорового питания учащихся ОО как одного из способов сохранения и укрепления их здоровья
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение учащихся качественным и безопасным горячим питанием в соответствии с их возрастными и физиологическими потребностями, современными санитарными правилами и нормами; - усовершенствование системы управления организацией питания в ОО; - усовершенствование системы просветительской работы по формированию навыков здорового питания, основ этикета приема пищи с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами; - обеспечение интеграции усилий всех участников Программы, развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах формирования и развития навыков культуры здорового питания.
Срок реализации программы	2019 - 2021 годы
Нормативно-правовое обеспечение программы	<ul style="list-style-type: none"> - Конвенция о правах ребенка; - Конституция РФ; - Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.; - Федеральные программы: - национальный проект «Школьное питание», - национальный проект «Образование», - национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до

2020г.».

- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.5.2409-08, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45. Пп. 14.1, 14.3-14.1;

- Программа развития воспитательной компоненты в общеобразовательной школе (рекомендации в соответствии с п. 4 Перечня поручений Президента РФ по реализации Послания Президента РФ Федеральному Собранию РФ от 22 декабря 2012 г. № Пр-3410 Минобрнауки России);

- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет»;

- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012г. № 06-731 «О формировании навыков культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»;

	<ul style="list-style-type: none"> - Приказ министерства образования Оренбургской области от 28.12.2011г. № 01/20-1629 «Об утверждении рекомендаций по совершенствованию организации школьного питания в Оренбургской области»; - нормативно-правовые акты (положения, решения, акты, постановления, приказы, инструктивные письма) Министерства Образования Оренбургской области, Управления образования администрации г. Оренбурга; – Устав ОО; – Программа развития ОО; – Локальные акты и приказы МОБУ «СОШ № 47», регулирующие организацию питания в ОО.
Основной разработчик Программы	<p>Ильина Н.И., директор ОО Норкина Ю.А., заместитель директора по ВР Ивкина Т.В., председатель правления ОГОО «Союз родителей МОБУ «СОШ № 47» Владимирова Е., председатель Совета обучающихся</p>
Исполнители основных мероприятий Программы	Совет МОБУ «СОШ № 47», педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники, социальные партнеры
Приоритетные направления Программы	<ul style="list-style-type: none"> - рациональная организация питания учащихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания в ОО; - реализация образовательных программ по формированию навыков культуры здорового питания; - совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами.
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - повышение эффективности системы организации школьного питания (100 % охват учащихся горячим питанием, 1 – 5 классы – двухразовое горячее питание); - безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;

	<ul style="list-style-type: none"> - формирование у участников образовательного процесса навыков культуры здорового питания; - укрепление материально-технической базы столовой ОО, реконструкция и техническое переоснащение буфета; - положительная динамика оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).
<p>Система организации контроля над исполнением Программы</p>	<p>Текущий контроль над исполнением Программы осуществляется органами государственного управления, директором МОБУ «СОШ № 47», администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются ежегодно на заседании Совета школы.</p>

1. Обоснование необходимости реализации Программы

Сохранение здоровья детей и подростков в любом обществе, независимо от экономических и политических условий, является актуальной проблемой и задачей первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны и отражает уровень ее развития. Одним из ключевых факторов, определяющим условия здорового роста и развития ребенка, служит питание.

Ведущая роль в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития принадлежит школе. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью развиваются именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период наиболее чувствителен к формированию ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья.

Поэтому формирование культуры здорового питания в целом (и организация рационального сбалансированного питания детей и подростков в частности) является одним из важнейших факторов сохранения и укрепления их здоровья и одним из условий создания здоровьесберегающей среды в образовательной организации.

Работая над проблемой формирования конкурентоспособной личности учащегося школы в условиях личностно-ориентированной образовательной среды, педагогический коллектив МОБУ «СОШ № 47» уделяет большое внимание вопросам здоровья детей и подростков. Поскольку здоровье является основной составляющей конкурентоспособности личности, одна из

главных задач ОО – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Этому способствует реализация школьной комплексно-целевой программы «Школа – территория здоровья», подпрограммой которой является «Программа по совершенствованию организации горячего питания учащихся». Стратегическая цель - сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование ценностных установок и жизненных приоритетов здорового образа жизни.

Коллектив школы постоянно проводит мероприятия по организации рационального питания учащихся. Основным результатом этой работы является 100%-й охват горячими завтраками учащихся 3 – 11 классов и 100%-й охват горячим двухразовым питанием (завтрак и обед) учащихся 1-2-х классов (по ФГОС НОО). Питание учащихся организовано в реконструированной и оснащенной всем необходимым технологическим оборудованием столовой. Чистые, красиво оформленные обеденные залы, мебель способствуют тому, что ребята приходят в школьную столовую с удовольствием. Качество предлагаемых блюд не вызывает нареканий со стороны учащихся и родителей, которые в рамках постоянного контроля осуществляют дегустацию блюд школьного меню и присутствуют на тематических мероприятиях, направленных на популяризацию продуктов питания, обязательно необходимых для рационального питания школьников.

Опыт работы ОО по организации питания учащихся был проанализирован, обобщен и представлен для участия в областном конкурсе «Лучшая школа по организации питания учащихся» в 2012 году, по итогам которого МОБУ «СОШ № 47» заняла первое место в номинации «Лучшая городская школа по организации питания учащихся» (приказ Министерства образования Оренбургской области «Об итогах областного конкурса «Лучшая школа по организации питания учащихся» в 2012 году» № 01-21/636а от 18.04.2013г.).

Однако некоторые проблемы, связанные с формированием у учащихся навыков здорового питания, остаются актуальными. На смену одному поколению учащихся приходят другие, которых также нужно учить и оптимальному режиму питания, и правильному выбору продуктов, и поведению в местах для приема пищи, и т.п.

По результатам анкетирования, тестирования родителей и учащихся (в рамках мониторинга по совершенствованию системы организации питания) установлено следующее. Большинство учащихся проживают в семьях, где работают оба родителя. В неполных семьях (как правило, это семьи, где ребенка воспитывает одна мама) мама тоже работает. У родителей не всегда хватает времени контролировать режим питания детей. Иногда дети предпочитают употреблять продукты, использование которых необходимо ограничить или исключить совсем. Не все учащиеся, и, к сожалению, не все родители обладают необходимым объемом знаний о значимости сбалансированного питания и о последствиях неправильного питания для растущего детского организма, о факторах, мешающих усваивать полезные вещества. Кроме того, проводимое нами постоянное анкетирование родителей показало, что родители не всегда в должной мере осознают важность своевременной санации полости рта ребенка для осуществления нормального приема пищи, работы желудочно-кишечного тракта. Поэтому вопрос формирования культуры здорового питания детей (ориентация на выбор правильных продуктов питания, соблюдение правильного режима питания, своевременная санация полости рта учащегося и др.) не теряет своей актуальности.

Учащиеся не только занимаются учебной деятельностью на уроках, но также активно посещают кружки и секции, участвуют во внеклассных и внешкольных мероприятиях, а значит, проводят в школе большую часть дня. Поэтому одного горячего завтрака для растущего детского организма недостаточно. К тому же в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания учащихся в общеобразовательных

учреждениях (СанПиН 2.4.5.2409-08, п. 6.8.,р.VI) интервалы между приемами пищи у учащихся не должны превышать 3,5 - 4-х часов.

Следовательно, курс школы на организацию двухразового горячего питания является правильным и количество учащихся, которые в школе получают горячие завтраки и горячие обеды, должно все время расти.

Наблюдение за учащимися во время приема пищи в столовой обозначили еще одну проблему – недостаточную сформированность навыков правильного поведения в помещении столовой и за столом во время приема пищи. Поскольку первоначальные знания и навыки дети получают в семье, то, и просветительскую работу по формированию культуры поведения за столом необходимо проводить не только с учащимися, но и с родителями.

Решение перечисленных проблем требует комплексного системного подхода. Программа по совершенствованию организации питания учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 47» г. Оренбурга является комплексом первоочередных мер, направленных на решение выявленных проблем в целях формирования культуры здорового питания как одного из условий сохранения и укрепления здоровья учащихся.

2. Цель Программы.

Цель Программы:

совершенствование условий для формирования навыков культуры здорового питания учащихся ОО как одного из способов сохранения и укрепления их здоровья

3. Задачи, обеспечивающие достижение поставленной цели

Для достижения этой цели предусматривается решение следующих задач:

- обеспечение учащихся качественным и безопасным горячим питанием в соответствии с их возрастными и физиологическими потребностями, современными санитарными правилами и нормами;
- усовершенствование системы управления организацией питания в ОО;
- организация системы просветительской работы по формированию навыков здорового питания, основ этикета приема пищи с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами;
- обеспечение интеграции усилий всех участников Программы, развитие межотраслевого взаимодействия в вопросах формирования и развития навыков культуры здорового питания.

4. Ресурсное обеспечение Программы

4.1. Нормативно-правовое обеспечение

- Конвенция о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- Федеральные программы:
- национальный проект «Школьное питание»,
- национальный проект «Образование»,
- национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях

начального и среднего профессионального образования. СанПиН 2.4.5.2409-08, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45. Пп. 14.1, 14.3-14.1;

- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет»;

- Методические рекомендации федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека от 24.08.2007г. №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении Федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11.03.2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»;

- Приказ министерства образования Оренбургской области от 28.12.2011г. № 01/20-1629 «Об утверждении рекомендаций по совершенствованию организации школьного питания в Оренбургской области»;

- нормативно-правовые акты (положения, решения, акты, постановления, приказы, инструктивные письма) Министерства Образования Оренбургской области, Управления образования администрации г. Оренбурга;

- Устав МОБУ «СОШ № 47» г. Оренбурга;

- Программа развития МОБУ «СОШ № 47» г. Оренбурга;

- Локальные акты и приказы МОБУ «СОШ № 47», регулирующие организацию питания в ОО.

4.2. Кадровое обеспечение

В соответствии со штатным расписанием КШП «Валентина» школьный пищеблок обслуживают четыре работника: повар-бригадир (5 разряд), 2 повара (4 разряд), 1 посудница. Повара имеют среднее профессиональное образование. Все работники пищеблока имеют личные медицинские книжки установленного образца, в которые внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, отметки о прохождении гигиенической подготовки. Профилактические прививки персоналу против инфекционных заболеваний проводятся в соответствии с национальным календарем прививок.

Каждый работник пищеблока обеспечен тремя комплектами спецодежды.

Организация обслуживания обучающихся горячим питанием осуществляется путем предварительного накрытия столов с использованием специальной передвижной раздаточной тележки. Предварительное накрытие столов осуществляется работницей по обслуживанию школьной столовой. После приема пищи использованная посуда убирается со столов этой же работницей с использованием тележки для вывоза грязной посуды.

Работница по обслуживанию школьной столовой также имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которую внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, отметки о прохождении гигиенической подготовки.

Учащиеся к предварительному накрытию (сервировке) столов, уборке посуды со столов, дежурству по столовой не привлекаются.

Фельдшер школы осуществляет контроль организации питания, в том числе качества поступающих продуктов, правильности закладки продуктов и приготовлением готовой пищи, витаминизации блюд.

Медицинский работник проводит также осмотр работников школьной столовой на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, а также ангин, катаральных явлений верхних дыхательных путей. Все виды контроля фиксируются в журнале контроля здоровья работников пищеблока.

В соответствии с договором «О совместной деятельности по медицинскому обслуживанию учащихся» между МОБУ «СОШ № 47» и ГАУЗ «Городская стоматологическая поликлиника № 2» г. Оренбурга, врачом поликлиники осуществляется ежегодная санация полости рта учащихся. Контроль осуществления санации ведет заведующая отделом профилактики.

Контроль организации питания учащихся в ОО осуществляют руководитель ОО, заместители директора по УВР, а также общественная комиссия по контролю организации и качества питания учащихся, в состав которой входят члены из числа родителей, педагогов, учащихся. Ответственной за учет компенсационных и дотационных выплат является социальный педагог школы, прошедшая обучение по программе курсов «Здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах» в объеме 36 часов в ГОУ ВПО «Оренбургская государственная медицинская академия» (2012г., удостоверение рег. № 1338/2012).

4.3. Материально-техническое обеспечение организации питания

Система школьного питания реализуется через модель питания, при которой весь цикл организуется на базе школьной столовой. Преимуществом столовой, работающей на сырье, является полная автономность приготовления пищи, возможность приготовления на месте блюд разнообразного меню, отсутствие необходимости транспортировки продукции на длительные расстояния, ее замораживания (охлаждения), повторного разогрева и др.

В столовой предусмотрены такие объемно-планировочные решения, набор помещений и оборудования, которые позволяют осуществлять приготовление безопасной, сохраняющей пищевую ценность кулинарной продукции и ее реализацию. Объемно-планировочные и конструктивные решения помещений столовой соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, и исключают встречные потоки сырья, сырых полуфабрикатов и готовой продукции, использованной и чистой посуды, а также встречного движения посетителей и персонала. Функциональные группы помещений имеют удобную взаимосвязь.

Столовая расположена на первом этаже пристроя к основному зданию школы и соединена с основным зданием отапливаемым переходом. Столовая состоит из помещения для мытья рук, двух обеденных залов и помещений пищеблока.

Обеденные залы рассчитаны на 174 посадочных места, площадь - 163,2м², оснащены новой мебелью (столами и скамейками) с покрытием, позволяющим проводить их обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств. Столовая ОО обеспечена столовой посудой и приборами из расчета три комплекта на одно посадочное место. Это позволяет соблюдать правила мытья и дезинфекции в соответствии с действующими санитарными правилами. При сервировке столов используют тарелки, чашки, бокалы (стекло и фаянс), столовые приборы (ложки, вилки) из нержавеющей стали. Не используются посуда и столовые приборы со сколами, трещинами, отбитыми краями и деформацией. Уборка обеденных залов производится после каждого приема пищи. Обеденные столы моют горячей водой с добавлением моющих средств, используя специально выделенную ветошь и промаркированную тару для чистой и использованной ветоши. Мытье кухонной посуды осуществляется отдельно от столовой посуды.

Перед входом в обеденные залы столовой имеется отдельное помещение, в котором установлены умывальники (9 штук) и электрополотенца (2 штуки). Оборудованы питьевые фонтанчики.

Пищеблок включает в себя складские помещения для продуктов, производственные (овощной, мясорыбный, мучной, горячий цеха, помещение для обработки яиц), раздаточную зону и бытовые помещения для персонала (душевая, санузел и раздевалка).

№ п/п	Название оборудования	Количество
1	Ванна моечная металлическая	16 шт.
2	Весы механические	2 шт.
3	Весы товарные ВТ 8908 (напольные)	2 шт.
4	Весы электронные	1 шт.
5	Машина тестомесильная малогабаритная типа МТМ-65	1 шт.
6	Шкаф жарочный электрический ШЖЭ -2	2 шт.
7	Шкаф расстоечный тепловой типа ШРТ 10-1/1М	1 шт.
8	Сковорода электрическая, секционная, модулированная, с наклоняемой чашей типа СЭСМ	1 шт.
9	Плита электрическая ПЭ-0,24Н (2-х конфорочная без жарочного шкафа)	3 шт.
10	Шкаф холодильный «Polair»	2 шт.
11	Прилавок холодильный высокотемпературный ПВВ (Н) 70КМ-НШ	1 шт.
12	Холодильник однокамерный «POZIS-Свияга-404-1» КШ-240/30	3 шт.
13	Мясорубка МИМ-300	1 шт.
14	Машина протирачно-резательная типа МПР-350М (для сырой продукции)	1 шт.
15	Машина протирачно-резательная типа МПР-350М 01 (для готовой продукции)	1 шт.
16	Машина картофелеочистительная периодического действия МОК-300М	1 шт.

17	Посудомоечная машина «Fagor» Mod.FI – 80	1 шт
18	Электроводонагреватель проточный закрытый ЭВПЗ-15	1 шт.
19	Сушилка для рук модели НТ 1000ТС	2 шт.
20	Зонт вытяжной	7 шт.
21	Стол производственные	10 шт.
22	Стеллаж металлический с полками	5 шт.

В производственных цехах установлены моечные ванны с подводкой горячей и холодной воды через смесители, установлены воздушные разрывы. Во всех помещениях установлены раковины для мытья рук персонала. Имеется резервный источник горячего водоснабжения для бесперебойного обеспечения горячей водой в период проведения профилактических и ремонтных работ.

Все установленное в производственных помещениях технологическое и холодильное оборудование находится в исправном состоянии, соответствует паспортным характеристикам. Ежегодно, перед началом учебного года проводится контроль технического состояния оборудования.

В школе функционируют:

- медицинский кабинет (лицензия ЛО-56-01-001173 № 0004677 от 08.04.2014г., срок действия - бессрочно);
- стоматологический кабинет (лицензия ЛО-56-01-001524 № 0005335 от 16.07.15г., срок действия - бессрочно).

Кабинеты оснащены необходимым оборудованием и инструментарием. Вышеназванным медицинским учреждением предоставлены в пользование движимое и недвижимое имущество для медицинского обслуживания учащихся на безвозмездной основе в соответствии с заключенными договорами. Все это позволяет организовать медицинское обслуживание учащихся с учетом требований СанПиН и региональных нормативов.

4.4. Методическое обеспечение

Изучению передового опыта работы по совершенствованию организации питания в ОО области, приобретенного в ходе реализации экспериментального проекта «Школьное питание», способствуют методические материалы и рекомендации ГБУ «Региональный центр развития образования», МОБУДПО (ПК)С «Ресурсный центр менеджмента образования, науки и информационных технологий» г. Оренбурга.

Обобщению и распространению положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания способствует собранный педагогическим коллективом школы банк методических материалов:

- материалы цикла профилактических бесед «Правильное питание – залог здоровья»;
- материалы игровых программ «Праздник витаминов», «Разговор о правильном питании», Русская каша – пища наша», «Мои любимые полезные продукты»;
- методические рекомендации по проведению заседаний школьного клуба «Горница» («Как питались на Руси», «Кухня народов Оренбуржья», «Щи да каша – пища наша», «Кухни народов мира» и др.);
- учебно-методические комплекты, методические пособия для учителей программы «Разговор о правильном питании»;
- учебно-методическое пособие «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области» (Сетко И.М., Вяльцина Н.Е., Сетко Н.П.), которое подготовлено специально для школьников Оренбургской области врачами, занимающимися вопросами здорового питания;
- методические рекомендации «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанные Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия

«Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование»;

- «Рекомендации по совершенствованию организации школьного питания в Оренбургской области» Министерства образования Оренбургской области и Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области.

Так как содержание программы интегрируется в базовые школьные курсы (биология, ОБЖ, окружающий мир, технология, иностранный язык) учителями-предметниками разработаны уроки:

Предмет	Тема урока (занятия)	Класс
Биология	«Питание и пищеварение»	6 класс
Биология	«Значение витаминов в обмене веществ»	8 класс
Биология	«Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы»	8 класс
Биология	«Органические вещества в нашем питании. Значение витаминов»	10 класс
Химия	«Белки, жиры, углеводы в нашей жизни»	10 класс
Окружающий мир	«Как питались наши предки»	3 класс
Технология	«Общие сведения о питании и приготовлении пищи»	5 класс
Технология	«Общие сведения о питании. Витамины»	5 класс
Технология	«Сервировка стола. Элементы этикета. Культура поведения за столом»	5-6 класс
Технология	«Физиология питания. Инфекции, передающиеся через пищу»	7 класс

Технология	Цикл теоретических и практических занятий по здоровой кулинарии	5-9 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и здоровое питание как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества»	8 класс
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и его составляющие»	9 класс
ОБЖ	«Правила личной гигиены. Рациональное питание»	11 класс
Иностранный язык	«Культура питания в Британии»	8 класс
Иностранный язык	«Здоровье человека. Здоровое питание»	9 класс
Иностранный язык	«Влияние географического положения страны на культуру питания в стране изучаемого языка»	10 класс

Медицинскими работниками школы, специалистами ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. Пирогова», ГАУЗ «ГСП № 2», ГАУЗ «ООКБ № 2», отдела профилактики МАУЗ «Детская городская клиническая больница», преподавателями кафедры детских болезней ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» проводятся профилактические беседы с учащимися, родителями, педагогами.

4.5. Информационное обеспечение

С целью информирования всех участников образовательного процесса о ходе реализации Программы в столовой оформлены и постоянно обновляются стенды, на которых представлены:

- Распоряжение Управления образования администрации г. Оренбурга «Об организации питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год;
- приказ по ОО «Об организации питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год;

- приказ по ОО «О создании бракеражной комиссии»;
- приказ по ОО «О создании комиссии по контролю организации питания школьников»;
- примерное меню рационального питания учащихся ОО с 7 до 10 лет, с 11 и старше в осенне-зимний, весенне-летний периоды;
- информация о предприятии школьного питания, обслуживающем ОУ;
- примерное 24-дневное меню;
- меню на текущий день;
- график питания учащихся, утвержденный приказом по ОО;
- график дежурства педагогов в столовой, утвержденный приказом по ОО;
- экран питания (по классам);
- правила поведения учащихся в столовой.

Вопросы по организации питания учащихся рассматриваются на педагогических советах, совещаниях при директоре, заместителях директора, заседаниях Совета родителей, родительских собраниях.

Разрабатываются и распространяются среди учащихся, родителей, педагогов памятки, буклеты с информацией (рекомендациями) о здоровом питании.

В рамках Дней открытых дверей для родителей проводятся дегустации блюд школьной столовой.

На школьном сайте имеется раздел «Школьное питание», в котором содержится информация об организации школьного питания, фотографии мероприятий (<http://www.orenschool47.ru/dop-svedeniya/shkolnoe-pitanie>), здесь планируется размещать информацию о ходе реализации Программы.

На стенде «Информация для родителей» размещены ссылки на интернет-ресурсы по вопросу организации питания обучающихся.

4.6. Финансовое обеспечение

Финансирование Программы осуществляется в соответствии с объёмами финансирования в рамках областной и ведомственной целевых программ.

Финансирование затрат на реализацию мероприятий программ планируется для:

- обеспечения дотаций и компенсационных выплат на организацию питания учащихся из регионального и муниципального бюджетов;
- обеспечения питания учащихся из малообеспеченных семей, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей;
- обеспечения учащихся качественным горячим питанием;
- обновления материально-технической базы школьного буфета с учетом современных требований;
- сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Стоимость завтрака и обеда формируется на основании калькуляции, включающей в себя себестоимость продуктов, входящих в утвержденные рационы питания, и затрат, связанных с процессом приготовления пищи. С целью удешевления завтраков или обедов, на организацию питания обучающихся ОО выделяются выплаты: дотация из областного бюджета (8 рублей) и компенсационные выплаты из городского бюджета (5 рублей).

Внебюджетное финансирование.

5. Этапы и сроки реализации Программы.

Срок реализации программы – 2019-2021 годы

Программа реализуется в три этапа.

Первый этап (январь – февраль 2019 г.) – подготовительный.

На этом этапе проводится:

- анализ работы ОО по организации питания обучающихся за 2016-2018гг.;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- совершенствование (доработка) Программы по совершенствованию организации питания учащихся МОБУ «СОШ № 47»;

Второй этап (февраль 2019 - июнь 2021 года) – основной.

На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по основным направлениям:

- рациональная организация питания учащихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм;
- совершенствование системы управления организацией питания в ОО;
- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания.

Третий этап (июль 2021 - декабрь 2021 года) – аналитический.

6. Участники Программы.

Участниками Программы являются педагогический коллектив, ученический коллектив, родительская общественность, работники столовой, медицинские работники, социальные партнеры МОБУ «СОШ № 47».



Администрация:

- координация деятельности классных руководителей по организации питания учащихся;
- контроль исполнения законодательства в сфере организации питания учащихся;
- совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания;
- пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;
- работа с родителями (родительские собрания, занятия всеобуча);

- работа с учащимися (классные часы, беседы, мероприятия);
- индивидуальные беседы (с родителями, учащимися).

Родители:

- организация контроля питания учащихся (в составе общественной комиссии по контролю организации питания учащихся);
- участие в подготовке и проведении мероприятий с учащимися в рамках реализации Программы;
- доленое участие в организации оплаты горячего питания учащихся.

Медицинские работники:

- беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках лектория «Твое здоровье»;
- лектории для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- контроль здоровья учащихся;
- контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания учащихся.

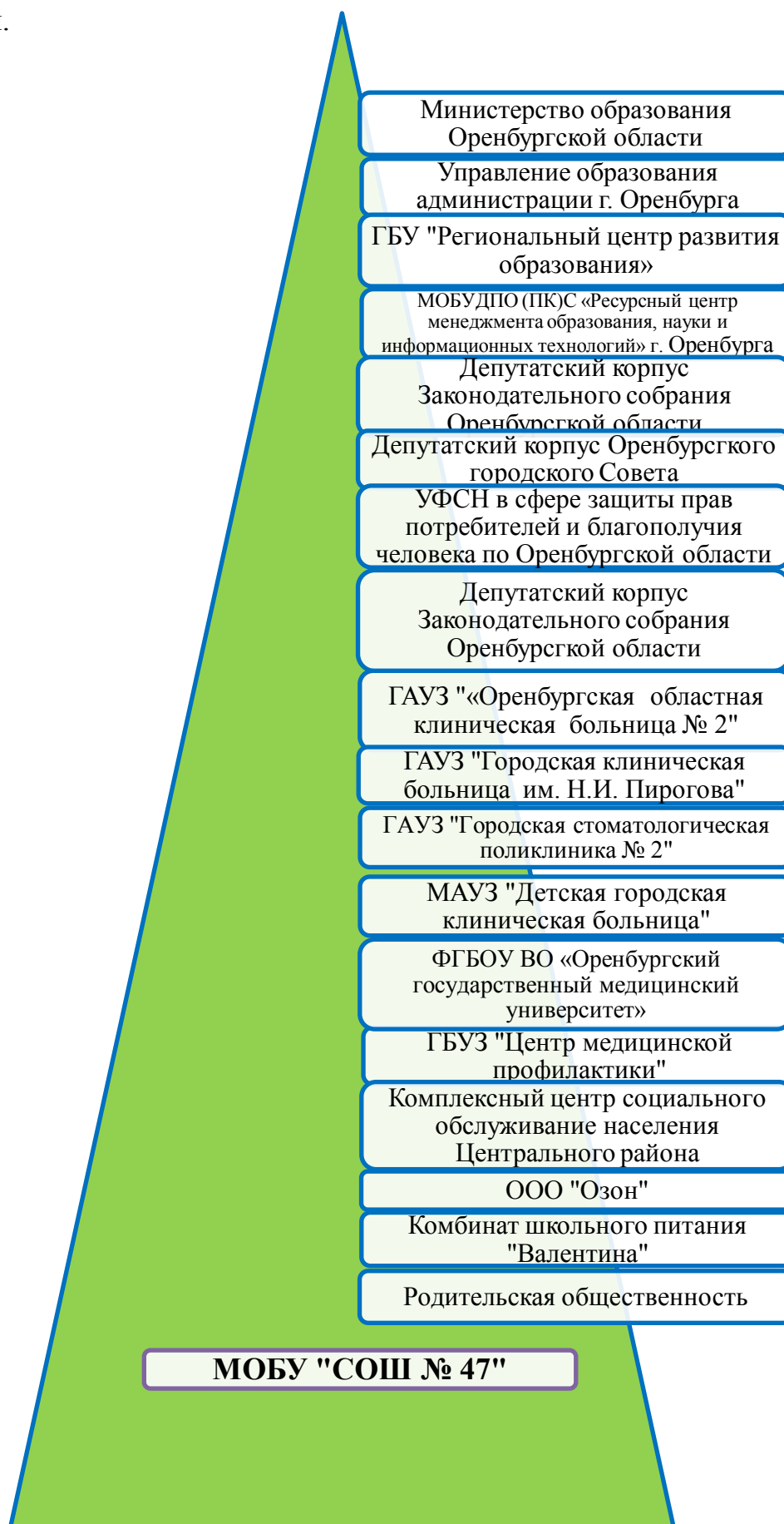
Социальный педагог:

- выявление многодетных, малообеспеченных семей для оказания помощи в организации льготного питания;
- контроль охвата учащихся горячим питанием (контроль дотационного питания).

Работники столовой:

- производство блюд школьного питания;
- соблюдение норм и требований СанПин при производстве горячего питания.

Программа также предусматривает укрепление взаимодействия с окружающим социумом, заинтересованными лицами и социальными партнёрами.



7. Перечень и описание программных мероприятий

Для эффективного решения поставленных задач Программа предусматривает комплекс мер, который включает в себя:

рациональную организацию питания учащихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания, предусматривающую создание благоприятных условий для организации рационального питания учащихся:

- нормативно-правовое сопровождение организации горячего питания учащихся школы в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08;
- совершенствование материально-технической базы школьной столовой и ее эстетического оформления;
- постоянное повышение квалификации работников школьной столовой;
- контроль за соблюдением норм и требований СанПиН 2.4.5.2409-08 при организации питания учащихся;
- обеспечение двухразовым горячим питанием (завтрак, обед) учащихся 1–5 классов – 100 %;
- обеспечение горячими завтраками учащихся 9 – 11 классов – 100%;
- контроль охвата учащихся горячим питанием;
- организацию льготного питания учащихся из социально незащищенных семей;
- совершенствование механизма государственно-общественного управления школы по вопросам реализации Программы;
- осуществление взаимодействия всех заинтересованных служб в целях контроля организации питания учащихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных правил и норм;
- проведение мониторинга состояния здоровья учащихся ОО;

- проведение мониторинга организации питания учащихся ОО;
- развитие школьного конкурсного движения по выявлению лидеров в организации питания;
- обеспечение информационной поддержки реализации «Программы по совершенствованию организации горячего питания учащихся», привлечение внимания родительской общественности к вопросу формирования культуры здорового питания учащихся;
- изучение мнения учащихся, родителей (законных представителей), педагогов о качестве, организации горячего питания в ОО;
- **реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания.**

Это комплексная и системная работа, в процессе которой формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов, правилах поведения при приеме пищи и т.д.

В рамках этого направления продолжится:

- реализация программы «Разговор о правильном питании» (1 – 4 классы), которую отличают формы и методы, отвечающие возрастным физиологическим и психологическим особенностям детей и подростков, научная обоснованность и достоверность, практическая целесообразность, актуальное содержание, необходимость вовлечения в реализацию программы родителей учащихся, культурологическая сообразность, тематика которой охватывает различные аспекты рационального питания;
- проведение цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области» (5 – 6 классы), содержание которых специально подготовлено для школьников Оренбургской области врачами, занимающимися вопросами здорового питания. Материалы классных часов содержат советы и уроки, которые помогут учащимся вырасти здоровыми и сильными и учат правильно и вкусно питаться, а также дают общее

представление для своевременного формирования у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни;

- проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (7 – 11 классы), составленных на основе методических рекомендаций «Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников», разработанных Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия «Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта «Образование»;

- методическое сопровождение реализации программ «Разговор о правильном питании», цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области», «Культура питания школьника»;

- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами.

Работа по данному направлению включает:

- проведение лекций, лекториев, бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»;

- встречи учащихся со специалистами, как на базе ОО, так и вне ее (на базе лечебных и профилактических учреждений, библиотек);

- проведение конкурсов, игровых, познавательных классных и внеклассных мероприятий по вопросам культуры здорового питания, дней здорового питания среди учащихся;

- проведение лекций, круглых столов, бесед, консультаций по вопросам здорового питания для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;

- проведение обучающих мероприятий для педагогов по организации рационального питания учащихся с привлечением специалистов медицинских и профилактических учреждений;

- проведение конференции «Школьное питание – здоровое питание» для всех участников образовательного процесса;

- активное привлечение к просветительской работе по формированию культуры питания представителей родительской общественности, работников здравоохранения и др. т.е., социальных партнеров.

8. Ожидаемые результаты

Реализация Программы, позволит обеспечить сохранение и укрепление здоровья учащихся через:

- повышение эффективности системы организации школьного питания (100 % охват учащихся горячим питанием, 1 – 5 классы – двухразовое горячее питание);
- безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;
- формирование у участников образовательного процесса культуры здорового питания;
- укрепление и совершенствование материально-технической базы школьной столовой, реконструкцию и техническое переоснащение буфета;
- положительную динамику оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).

9. Контроль исполнения Программы

Текущий контроль исполнения Программы осуществляется органами государственного-общественного управления (Советом школы, ОШРК, ОГОО «Союз родителей школы № 47», Советом старшеклассников), директором МОБУ «СОШ № 47», администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются на совещаниях при директоре, заместителях директора, анализируются ежегодно, освещаются на школьном сайте.

10. Критерии, индикаторы, показатели оценки достижения результатов

Оценка реализации основывается на задачах, сформулированных на этапе планирования, и осуществляется участниками Программы.

Критерий	Индикатор	Показатель
охват горячим питанием учащихся 1 – 11-х классов	мониторинг охвата горячим питанием учащихся 1 – 11-х классов	100 % от общего количества учащихся 1 – 11-х классов
охват горячим двухразовым питанием (завтрак, обед) учащихся 1 – 4-х, классов	мониторинг охвата горячим двухразовым питанием (завтрак, обед) учащихся 1 – 5-х, классов	100 % от общего количества учащихся 1–5 –х классов
качество организации питания в школе глазами учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	анкетирование учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	положительная динамика количества положительных ответов (% положительных ответов)
знание и соблюдение учащимися основ этикета при приеме пищи	анкетирование учащихся, наблюдение за поведением учащихся в столовой	% учащихся, знающих и соблюдающих основы этикета (положительная динамика)
сформированность основ знаний о здоровом питании	анкетирование, тестирование	% учащихся и родителей (законных представителей), имеющих основы знаний о здоровом питании (положительная динамика)
соответствие питания школьников гигиеническим требованиям и	анализ санитарно-технического состояния школьной столовой, технический	акт приемки школьной столовой к новому учебному году, акт-заключение о

<p>рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»</p>	<p>контроль соответствия технологического оборудования паспортным характеристикам</p>	<p>соответствии технологического оборудования паспортным характеристикам</p>
	<p>мониторинг качества приготовления пищи и соответствия энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма ребенка и объему потребляемой пищи</p>	<p>положительные отзывы и предложения, справки по проверкам</p>
	<p>мониторинг уровня заболеваемости органов пищеварения у учащихся</p>	<p>положительная динамика результатов диспансерных осмотров учащихся</p>
	<p>проведение лабораторных исследований органами Роспотребнадзора</p>	<p>отрицательная динамика или отсутствие предписаний со стороны Роспотребнадзора</p>
<p>доля учащихся, охваченных программами по формированию навыков здорового питания</p>	<p>анализ воспитательной работы классных руководителей 1 – 11 классов, проверка классных журналов, посещение занятий по программам</p>	<p>100% от общего количества учащихся школы</p>

11. План мероприятий по реализации Программы

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
Рациональная организация питания учащихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания			
1.	<p>Совершенствование материально-технической базы школьной столовой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение эстетического оформления обеденных залов; - реконструкция и техническое переоснащение буфета (корпус № 2) - проведение технического контроля соответствия технологического и холодильного оборудования паспортным характеристикам 	<p>2019 - 2021гг. 2020г.</p> <p>2019 – 2021гг. (август, в начале учебного года)</p>	<p style="text-align: center;">Заведующая хозяйством</p> <p>Заведующая хозяйством члены общественной комиссии по контролю организации питания учащихся, Заведующая хозяйством</p>
2.	Заключение трехстороннего договора на оказание услуг по организации горячего питания учащихся ОО	2019 – 2021гг. (ежегодно, январь)	директор КШП, директор ОО, председатель правления ОГОО «Союз родителей МОБУ «СОШ № 47»
3.	Формирование ежегодного пакета документов по организации питания учащихся в ОО (приказы, графики, положения и др.)	2019 – 2021гг. (сентябрь)	директор ОО
4.	Осуществление постоянного контроля соблюдения норм и требований СанПиН 2.4.5.2409-08 при организации питания учащихся	2019 – 2021гг. (по плану)	члены общественной комиссии по контролю организации питания учащихся, бракеражная

			комиссия, администрация ОО
5.	Проведение С-витаминизации третьих блюд	2019 – 2021гг. (ежедневно)	медицинские работники ОО
6.	Формирование пакета документов на предоставление льготного питания в соответствии с региональными и муниципальными нормативными правовыми актами, согласование их в УСЗН	2019 – 2021гг. (ноябрь, март)	социальный педагог
7.	Мониторинг охвата учащихся ОО горячим питанием	2019 – 2021гг. (ежедневно)	социальный педагог
8.	Анализ результатов работы кл. руководителей 1-11 кл. по организации горячего питания учащихся	2019 – 2021гг. (октябрь, январь)	зам. директора по УВР, социальный педагог
9.	«Итоги медицинских осмотров учащихся ОО: выводы и рекомендации» - индивидуальные беседы с классными руководителями	2019 – 2021гг. (декабрь)	медицинские работники ОО
10.	Выставка – дегустация блюд школьной столовой в рамках Дня открытых дверей	2019 – 2021гг. (октябрь)	повар – бригадир школьной столовой
11.	Создание и ведение специализированной странички «Школьное питание» на сайте ОО	2019 – 2021гг.	администратор школьного сайта
12.	Проведение школьного конкурса «Самый здоровый класс»	2019 – 2021гг.	зам. директора по ВР, Совет обучающихся, Совет родителей
13.	Конкурс методических разработок воспитательных мероприятий, направленных на формирование у учащихся культуры здорового питания	2019 – 2021гг. (февраль)	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей

14.	Рассмотрение вопросов организации и качества питания учащихся на заседаниях Совета родителей, родительских собраниях, заседаниях Совета обучающихся	2019 – 2021гг. (по плану)	администрация ОО, Совет обучающихся
15.	Анкетирование учащихся и родителей (законных представителей) с целью изучения степени удовлетворенности организацией и качеством горячего питания учащихся	2019 – 2021гг. (по плану)	педагог-психолог
16.	Организация и контроль проведения санации полости рта учащихся	ежегодно	администрация ОО, администрация МБУЗ «ГСП № 2»
17.	Организация и контроль проведения медицинских осмотров учащихся	ежегодно	администрация ОО, администрация ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. Пирогова»
Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания			
1.	Проведение занятий в рамках классных часов по программе «Разговор о правильном питании» (для учащихся 1 – 4 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
2.	Проведение цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области» (для учащихся 5 – 6 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
3.	Проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (для учащихся 7 – 11 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
4.	Пополнение школьного банка методических материалов, рекомендаций, разработок занятий, сценариев внеклассных мероприятий, анкет по программе «Разговор о правильном	2019 – 2021гг.	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей

	питании», разработок, педагогических находок, идей по проведению классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области», «Культура питания школьника»		
5.	Обобщение и распространение положительного опыта организации рационального питания школьников среди классных руководителей 1-11 классов на заседаниях, семинарах МО классных руководителей	2019 – 2021гг.	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей
6.	Проведение открытых занятий, внеклассных мероприятий по программе «Разговор о правильном питании», классных часов из цикла «17 уроков о здоровом питании для школьников Оренбургской области», «Культура питания школьника»	2019 – 2021гг.	зам. директора по ВР, руководители МО классных руководителей
Совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами			
1.	Проведение лекций, профилактических бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»	2019 – 2021гг.	классные руководители
2.	Игровая программа «Праздник витаминов» (для учащихся 3 – 4 классов)	2019 – 2021гг. (ноябрь)	руководители МО классных руководителей, классные руководители
3.	«Наша школьная столовая» - конкурс стихов про школьную столовую (среди учащихся 3 – 6 классов)	2019 – 2021гг. (ноябрь)	руководитель МО русского языка и литературы, классные руководители
4.	Заседание школьного клуба «Горница»	2019 – 2021гг. (1 раз в	зам. директора по ВР, классные руководители

		полугодие)	
5.	«Ты – то, что ты ешь» - конкурс на лучший коллаж о здоровом питании по материалам СМИ (среди учащихся 9 – 11 классов)	2019 – 2021гг. (январь)	зам. директора по ВР, Совет обучающихся, кл. рук. 9– 11кл.
6.	Конкурс рисунков «Правильная еда» (среди учащихся 1 – 4 классов)	2019 – 2021гг. (февраль)	руководители МО классных руководителей классные руководители
7.	Проведение конференции «Школьное питание – здоровое питание» с приглашением специалистов лечебно-профилактических учреждений	2019 – 2021гг. (февраль)	администрация ОО, руководители МО учителей-предметников, социальный педагог, педагог-психолог, медицинские работники, председатель Совета родителей, Совет обучающихся
8.	Встречи с врачами ГУЗ «Центр медицинской профилактики», ГАУЗ «ГКБ им. Н.И. Пирогова», МБУЗ «ГСП № 2», ГАУЗ «ООКБ № 2», отдела профилактики ГАУЗ «Детская городская клиническая больница», преподавателями кафедры детских болезней ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет»	2019 – 2021гг.	администрация ОО, администрация медицинских учреждений, классные руководители
9.	Разработка буклетов учащимися 3 – 4 классов - «Самая вкусная и полезная еда» учащимися 5 – 8 классов - «Питание и здоровье»	2019 – 2021гг. (апрель)	руководители МО классных руководителей классные руководители мед. работники ОО
10.	Игровая программа «Разговор о правильном питании» (для учащихся 5 – 6 классов)	2019 – 2021гг. (апрель)	классные руководители, мед. работники ОО

11.	Классные родительские собрания «О соблюдении санитарно-гигиенического режима в ОО и организации питания школьников»	2019 – 2021гг. (сентябрь)	классные руководители
12.	Занятия в рамках родительского всеобуча «Взаимодействие семьи и школы по формированию навыков здорового образа жизни: культура здорового питания школьника»	2019 – 2021гг.	администрация ОО, мед. работники ОО, социальный педагог, педагог-психолог
13.	Родительский лекторий «Как сформировать у ребенка культуру здорового питания»	2019 – 2021гг.	медицинские работники
14.	Работа членов Совета родителей с родителями и учащимися по пропаганде основ здорового питания	2019 – 2021гг.	председатель Совета родителей
15.	Проведение инструктивных совещаний, семинаров для педагогов ОО с участием специалистов лечебно-профилактических учреждений	2019 – 2021гг.	администрация ОО